

Proposta n.º JF 42/2015

Apoio à Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos - APADP

Considerando que:

- A Associação de Pais e Amigos de Deficientes profundos – APADP – exerce a sua atividade na área da solidariedade e apoio social;
- A Lei n.º 159/99 de 14 de Setembro, transferiu para as autarquias locais atribuições relativas à ação social e que a efetiva transferência de tais atribuições e competências da Lei n.º 169/99 de 13 de Setembro, alterada pela Lei 5-A/2002 de 11 de Janeiro, consagra na alínea l) do n.º 6 do seu art.º 34.º, que compete à Junta de Freguesia apoiar ou participar, pelos meios adequados, no apoio a atividades de interesse da freguesia, de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outra;
- A APADP vai realizar um evento denominado “Torneio de Desporto Inclusivo da APADP” no próximo dia 31 de março;
- Esta instituição nos remeteu um pedido de ajuda para “T-Shirts” e medalhas para o referido evento desportivo, através do respetivo documento de candidatura;

Proponho que se autorize a realização da despesa tendo em vista a cobertura dos custos totais com os artigos solicitados, cujo valor total é de 1182€ a que acresce IVA à taxa legal em vigor.

Agualva-Cacém, 01 de março de 2015

O Vogal Secretário



Luís Rato

Proposta n.º JF 42/2015

Apoio à Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos - APADP

Deliberação: Aprovada Reprovada
 Unanimidade Maioria

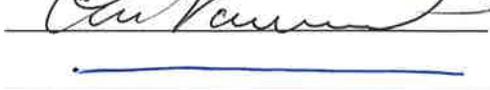
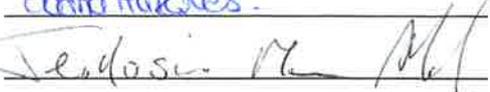
Votos a favor	
Presidente Carlos Casimiro	X
Secretário Luís Rato	X
Tesoureiro João Castanho	X
1º Vogal Mário Condessa	
2º Vogal Helena Cardoso	X
3º Vogal Joana Marques	X
4º Vogal Teodósio Alcobia	X
Total	6

Votos contra	
Presidente Carlos Casimiro	
Secretário Luís Rato	
Tesoureiro João Castanho	
1º Vogal Mário Condessa	
2º Vogal Helena Cardoso	
3º Vogal Joana Marques	
4º Vogal Teodósio Alcobia	
Total	0

Abstenções	
Presidente Carlos Casimiro	
Secretário Luís Rato	
Tesoureiro João Castanho	
1º Vogal Mário Condessa	
2º Vogal Helena Cardoso	
3º Vogal Joana Marques	
4º Vogal Teodósio Alcobia	
Total	0

Aprovada em minuta, na reunião de 5/03/2015, para efeitos do disposto nos termos do n.º 3 e n.º 4 do artigo 57.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro e n.º 3 e 4 do artigo 27.º do Código de Procedimento Administrativo.

A Junta de Freguesia

O Presidente: 
 O Secretário: 
 O Tesoureiro: 
 O 1º Vogal: _____
 O 2º Vogal: Helena Cardoso
 O 3º Vogal: Joana Marques
 O 4º Vogal: 

FICHA DE INSCRIÇÃO

IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Nome: APADP - Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos

Morada: Av. Fernando Mendes Pinto, Quinta Casal dos Anjos, Agualva

Código Postal: 2735 - 384 Agualva

Freguesia: Agualva Mira Sintra

Concelho: Sintra

Telefone: 214338440

Fax: 214338449

Telemóvel: 916223701

E-mail: apadp@apadp.pt

Página eletrónica: www.apadp.pt

NIF/NIPC: 2501473564

NIB: 003504810000293703091 (anexo)

Banco: Caixa Geral Dep.

Responsável pela participação no programa: Solvia Catalão

Telefone: 214338440

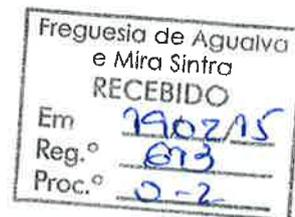
E-mail: solvia-catalao@apadp.pt

INSCRIÇÃO NA BASE DE DADOS

Ano de inscrição: _____

CONSTITUIÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

Aprovação dos estatutos: 07/05/1984



FICHA DE CANDIDATURA

IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Nome: APADP

Morada: Av. Fernão Lourenço Pires, Quinta Casal Anjos

Código Postal: 2735-384

Telefone: 214338440

Telemóvel: _____

E-mail: apadp@apadp.pt

Página eletrónica: www.apadp.pt

Responsável pela candidatura: Sofia Cortalão

Telefone: 214338440

E-mail: sofia.cortalao@apadp.pt

CARACTERIZAÇÃO DO PROJETO/ATIVIDADE

Designação: Torneio de Desporto Inclusivo da APADP

Descrição: Dia 31 de Março reuniram cerca de 300 Atletas, portadores de deficiência, crianças e idosos num evento de desporto adaptado (Ténis, Ténis de Mesa...)

Objetivos: Inclusão Social, Capacitação dos Atletas, Consciencialização da População.

Metodologia: Realizar atividades similares e agentes sociais da área.

Local: Paróquia Despenhosa - Escola Maria das Aíras

Público-alvo: Portadores de deficiência, jovens e idosos

O projeto/atividade será desenvolvido em parceria com outra entidade?

Sim: X

Qual? Junta do Trezosa, Aggrup. Escolas António
Tomado, Associação Municipal de Lisboa, ...

Não: _____

DURAÇÃO

Início: 31/03/2015

Final: 31/03/2015

AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS

Descrição: t-shirts e medalhas para os Atletas

Justificação do pedido (indicação dos programas ou ações detalhados): Participação com a participação de cerca de 300 Atletas. Pretende-se oferecer t-shirts e medalhas pela participação.

ORÇAMENTOS				
DESIGNAÇÃO	MODELO	QUANTIDADE	CUSTO UNITÁRIO	TOTAL
t-shirts		300	2,39	717 €
Medalhas		300	1	300 €
				€
				€
				€
				€
			SUBTOTAL	€
			VALOR TOTAL (COM IVA)	1182 €

+IVA

ENTIDADES PARTICIPANTES NA AQUISIÇÃO DO EQUIPAMENTO

Apoios solicitados a outras entidades:

Sim: X

Não: _____

APOIOS/MEIOS DE OUTRAS ENTIDADES	
ENTIDADE	TIPO DE APOIO
Associação Naval CMS - DSGD	Equipamentos + envio do material

ENCARGOS

ENCARGOS	
PREPARAÇÃO	€
DIVULGAÇÃO	€
ATIVIDADES	€
TRANSPORTES	€
ALOJAMENTO	€
SEGURO	€
AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS	1182 €
OUTRAS	€
TOTAL	€

RECEITAS	
COMPARTICIPAÇÃO DOS PARTICIPANTES	€
COMPARTICIPAÇÃO DE OUTRAS ENTIDADES	€
COMPARTICIPAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO	€
OUTRAS	€
TOTAL	€

Apoio solicitado à Junta de Freguesia: 1182€

DIVULGAÇÃO

Meios de divulgação/promoção a utilizar:

Site, Facebook da APADP, Jornal Semáforo

OUTRAS INFORMAÇÕES E ATIVIDADES

Envolvimento em atividades de difusão e de formação de novos públicos: _____

AÇÕES/ATIVIDADES QUE PROMOVAM O CONCELHO DE SINTRA	
AÇÃO /ATIVIDADE	DATA

ATIVIDADES APOIADAS PELO MUNICÍPIO DE SINTRA	
AÇÃO /ATIVIDADE	DATA

Observações: _____



Anexos:

- ✓ Documentos comprovativos da situação perante as Finanças e a Segurança Social.
- ✓ Relatório de atividades do ano anterior.
- ✓ Plano de atividades para o ano em curso ou seguinte(s) bem fundamento(s) e orçamentado(s).
- ✓ Relatório de Contas do ano anterior, aprovado em Assembleia Geral (caso se aplique).
- ✓ Estatutos e respetivas alterações.
- ✓ Orçamento discriminado das ações/atividades a realizar.
- ✓ Três orçamentos quando o pedido de apoio se destine à aquisição de bens ou equipamentos.

Agualva-Cacém, 09 de Fevereiro de 2015

Assinatura: Luís A. F. F. F.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA INSTITUIÇÃO

(secretaria)
Semana: Das 9 às 17h30 24h/dia
Fim-de-semana: Das _____ às _____ 365 dias/ano

ÁREAS DE APOIO A QUE SE CANDIDATA

ÁREAS DE APOIO	
FINANCEIRO	X
LOGÍSTICO (inclui divulgação de eventos)	X
MATERIAL	
TÉCNICO (inclui formação e documentação)	

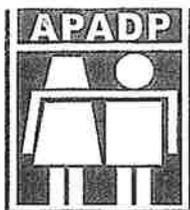
Observações: Evento de Desporto Adaptado de APAOT
31 de Março

Anexos:

- ✓ Cronograma das Atividades Programadas realizadas e não realizadas no ano anterior à presente candidatura
- ✓ Cronograma relativo ao Plano de Atividades aprovado pela Associação no ano a que se reporta a candidatura

Agualva-Cacém, 09 de 02 de 2015

Assinatura: Lúcia de Fátima



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

LISTA DOS CORPOS SOCIAIS PARA O QUADRIÊNIO

2015/2018

ASSEMBLEIA GERAL

- Presidente: Carla Maria Bispo Padrel de Oliveira
- 1º Secretário: Luis Teixeira Rodrigues
- 2º Secretário: Susana Cristina Martinho Paraiso

DIREÇÃO

- Presidente: Fernando Leonor Valente
- Vice-Presidente: Vitor José Reis Leal
- Secretário: Lurdes Rodrigues Martins de Matos
- Tesoureiro: João José Patricio Lopes
- Vogal: Luis Filipe Mira
- 1º Suplente: Andreлина Ruivo Sousa Vicente
- 2º Suplente: Alexandra Paula Almeida

CONSELHO FISCAL

- Presidente: Pedro Cebola Temudo
- 1º Vogal: Paula Padrel de Oliveira
- 2º Vogal: Vanda Dias Ferreira
- 1º Suplente: Joana Santana Alves Temudo
- 2º Suplente: Francisco José de Almeida Alves



Caixa Geral de Depósitos

Extrato D.O.

Ex.mo(s) Sr(s)

APADP-ASSOC PAIS A DEFIC PROFUNDOS
AV FERNAO MENDES PINTO
QTA CASAL ANJOS
2735-384 AGUALVA-CACEM

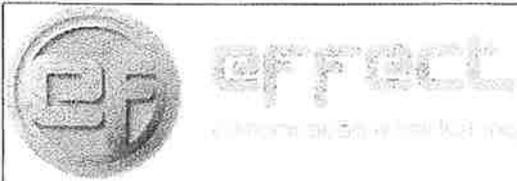
MOINHOS DA ANTA - 0048062806



Ciente n.: 0048062806 Conta n.: 0481002937030 Agência: MOINHOS DA ANTA Moeda: EUR Pag. 1 de 2

CONTA EXTRACTO

Extrato 3 / 2013 Período 01/07/2013 a 31/07/2013 NIB 003504810000293703091 IBAN PT50003504810000293703091 CGDIPTL



APADP

Ao c/ Sofia Catalão

Orçamento n.º JC15008

Amadora, 2015-01-20

Objeto da Consulta,

Quantidade	Referência	Designação	unitário €	Total €
300	EFF 150	T-Shirts brancas com impressão tamanho A/4 1 lado a cores.	2,39	

717€

- Os valores acima descritos estão em euros
- Artigos sujeitos à taxa de IVA em vigor
- Prazo de entrega: a combinar de acordo com as necessidades
- Prazo de validade do orçamento: 10 dias
- Condições de Pagamento: 30 dias
- Local de entrega: 1 morada na zona da grande Lisboa (restantes locais, portes a debitar ao cliente)

Aguardando Vossas notícias, subscrevemo-nos,

Atentamente,

João Carvalho

EFECTE - Comunicação, Lda.

NIF: 509.897.581

Rua O. Ribeiro Leite, Av. 6, Montão da Encolhina 2830-909 Amadora - Portugal

Tel: +351 21 228 5017 Fax: +351 21 48 14895

Sofia Catalão

De: "Jorge Vieira | Maudlin Merchandise" <jorge.vieira@maudlinmerchandise.com>
Para: "Sofia Catalão" <sofia.catalao@apadp.pt>
Enviado: quinta-feira, 12 de Fevereiro de 2015 12:01
Assunto: Re: Orçamento

1. Serigrafia mas alteramos a imagem (a parte de baixo da imagem fica a azul escuro e o texto "a cumprir uma missão" passa a branco)
350 T-Shirts brancas com impressão em serigrafia A4 a 3 cores = 2,33€/uni + IVA

O valor final para este trabalho - já com portes e IVA - será de 1009,22€
Aguardo informação dos tamanhos para poder avançar com a encomenda.

MAUDLIN MERCHANDISE

Jorge Vieira



Telefone: +351 91 356 38 88 | +351 234 048 769

Website: www.maudlinmerchandise.com | **Blog:** www.maudlinmerchandise.com/blog

Serviços: [Estampagem de T-Shirts](#) | [Pins Personalizados](#) | [Palhetas Personalizadas](#) | [Material Liso](#) | etc.

Nota: Necessitamos de aproximadamente 8 dias para efectuar a entrega de material têxtil personalizado (Portugal Continental)

A 12/02/2015, às 11:57, Sofia Catalão <sofia.catalao@apadp.pt> escreveu:

Bom dia Jorge,

Solicito orçamento final para a hipótese nº 1, que foi aprovada pela Direção.
Enviaremos nota de encomenda.

Grata pela atenção, melhores cumprimentos,

Sofia Catalão

----- Original Message -----

From: Jorge Vieira | Maudlin Merchandise

To: Sofia Catalão

Sent: Monday, February 09, 2015 4:06 PM

Subject: Re: Orçamento

Boa tarde Srª Sofia,

A imagem começou muito bem mas para o final (parte de baixo) acabou por estragar as minhas expectativas de um orçamento baixo.

A melhor forma de fazer um trabalho para esta quantidade de peças será a serigrafia (relação qualidade/preço). O problema é que a serigrafia não permite degrados (passagens de tom entre a cor), algo que temos na parte de baixo deste ficheiro.



SEGURANÇA SOCIAL

DECLARAÇÃO

Nome da entidade contribuinte **APADP - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DE DEFICIENTES PROFUNDOS**

Firma/denominação **APADP - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DE DEFICIENTES PROFUNDOS**

Número de Identificação de Segurança Social **20006293891**

Número de Identificação Fiscal **501473564**

Número de Declaração **9967661**

Data de emissão **03-11-2014**

Declara-se que a entidade contribuinte acima identificada **tem a sua situação contributiva regularizada** perante a Segurança Social.

A presente declaração não constitui instrumento de quitação de dívida de contribuições e ou de juros de mora, nem prejudica ulteriores apuramentos e é válida pelo prazo de **quatro meses**, a partir da data de emissão.

Signature Not Verified

Digitally signed by INSTITUTO DE INFORMATICA, I.P.

Date: 2014.11.05 14:53:21 +00:00

DECLARAÇÃO EMITIDA AUTOMATICAMENTE PELO SERVIÇO SEGURANÇA SOCIAL DIRECTA

COMPROVATIVO DE AUTORIZAÇÃO PARA CONSULTA DE SITUAÇÃO TRIBUTÁRIA

A P A D P Assoc Pais e Amigos Deficientes Profundos, NIF/NIPC 501473564, autoriza a INSTITUTO NACIONAL PARA A REABILITAÇÃO I P, NIPC 600055930 a consultar a sua situação tributária no Portal das Finanças, autorizando também a Autoridade Tributária e Aduaneira a emitir para aquela entidade uma certidão que ateste se a sua situação se encontra regularizada ou não.

Esta autorização desobriga o contribuinte da apresentação, à entidade acima referida, da certidão em papel com a informação da sua situação tributária.

A presente autorização foi concedida no dia 5 de Novembro de 2014.



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

PLANO DE ATIVIDADES

PARA

O ANO DE 2015

CAO



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

INDICE

- 1. Denominação e Sede**
- 2. Âmbito de Ação e Objetivos**
- 3. Pólos de Ação**
- 4. Caracterização da População**
- 5. Recursos Humanos**
- 6. Objetivos Gerais**
- 7. Objetivos da Área Técnica**
- 8. Previsão das Atividades para o ano de 2015**



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

1. Denominação e Sede

A Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos adiante designada por APADP é uma Instituição Particular de Solidariedade Social de âmbito nacional, com sede na Av. Fernão Mendes Pinto, Quinta Casal dos Anjos, Freguesia de Aqualva, Concelho de Sintra.

2. Âmbito de Ação e Objetivos

A A.P.A.D.P. exerce a sua ação na área da solidariedade e apoio social sendo seu objetivo principal promover e manter o bem estar físico e psíquico da pessoa com deficiência profunda, contribuir para o desenvolvimento das suas aptidões, autonomia e socialização com vista à sua integração e responder às necessidades das famílias da pessoa com deficiência profunda.

A A.P.A.D.P. pode desenvolver outras atividades na área da solidariedade e apoio social, supletivamente à prossecução do seu objetivo principal.

As atividades da A.P.A.D.P. estruturam-se em Pólos de Ação, que obedecem ao disposto do número seguinte.

3. Pólos de Ação



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

Os Pólos de Ação agrupam atividades estruturadas e adequadas às características e necessidades dos seus destinatários e utilizadores e detêm autonomia financeira e de recursos humanos.

O pólo principal da APADP é constituído pelas estruturas, equipamentos e serviços de atendimento das pessoas portadoras de deficiência profunda na valência CAO (Centro de Atividades Ocupacionais), prevalecendo as suas necessidades e atividades sobre os demais Pólos de Ação.

Sem prejuízo do disposto nos números anteriores, podem ser organizados serviços comuns de apoio às atividades dos diversos pólos.

A organização e funcionamento de cada pólo de ação são definidos em regulamento interno, mediante parecer favorável do Conselho Fiscal.

4. Caracterização da População

A A.P.A.D.P. integra uma população heterógenea, com etiologias, problemas e necessidades distintas, cuja faixa etária se situa entre os vinte e os sessenta e cinco anos.

Esta população tem em comum o facto de o seu nível de deficiência, quer em termos de padrões de autonomia pessoal quer em termos de responsabilidades sociais, se encontrar abaixo do esperado para a sua idade ou grupo social.



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

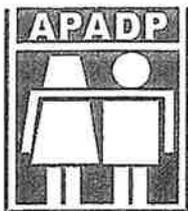
No diagnóstico da população cliente da A.P.A.D.P., podemos encontrar:

- . Paralesia Cerebral
- . Síndrome de Lennox Gastaut
- . Mucofollissacaridose tipo IV D. San Filippo
- . Síndrome de Down
- . Encefalopatia Metabólica
- . Oligofrenia
- . Atraso DPM com Glaucoma Congénito
- . Mixodema Congénito
- . Rubéola Congénita
- . Leucoencefalopatia Pós Radiogena
- . Autismo
- . Diplegia Espática – Invisual
- . Panencefalite Esclerosante Sub Aguda

5. Recursos Humanos

O Centro de Atividades Ocupacionais usufrui do seguinte quadro de recursos humanos:

- . Diretora Geral
- . Diretora Técnica/Psicóloga
- . Psiquiatra/Clinica Geral
- . Assistente Social
- . Enfermeiro
- . Educadora Sócio-Profissional
- . Terapeuta da Fala
- . Técnica Superior de Reabilitação
- . Fisioterapeuta
- . Osteopata



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

- . Higienista Oral
- . Chefe de Escritório
- . Encarregada de Refeitório
- . Escriturárias
- . Monitores de Manutenção
- . Auxiliar de Educação
- . Motorista
- . Auxiliar de Enfermagem
- . Ajudantes Acção Directa de 1ª
- . Ajudantes Acção Directa de 2ª
- . Ajudante Acção Educativa
- . Advogada
- . Neurologista

6. Objetivos Gerais

Os nossos objetivos gerais no trabalho com os clientes são os seguintes:

1. Promover a qualidade de vida e o bem estar do cliente com vista à sua felicidade;
2. Promover a autonomia do cliente;
3. Promover a educação, a reabilitação e a integração social do cliente;
4. Estimular a aquisição de novas competências em termos de: higiene, cognição, linguagem, motricidade, alimentação;
5. Manutenção das capacidades adquiridas;



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

6. Optimização das competências adquiridas.

A Família é o primeiro elo de ligação da criança com o mundo. Os primeiros educadores da vida social não podem, como tal, ser substituídos em nenhuma das etapas da vida. São aqueles a quem recorreremos nos momentos de alegria, ascensão pessoal, mas também de tristeza, provação, doença e deficiência.

Outro aspecto importante é o papel importante da Família na reabilitação do Cliente.

A Família, em colaboração com o pessoal Técnico, poderá dar uma grande ajuda. No entanto, para haver colaboração da Família é necessário esta estar presente. Assim, atualmente essa presença deverá ser feita através de:

- . Visitas aos clientes (com horário pré-estabelecido);
- . Da participação nos espaços recreativos criados na instituição, como são exemplo disso: as festas e celebrações de aniversários dos Clientes;
- . Do contacto com os Técnicos da instituição, com o qual o Cliente trabalha diariamente: Psicóloga, Técnica de Reabilitação Terapeuta da Fala, Assistente Social, Educadora, Fisioterapeuta, Osteopata e Enfermeiro (a combinar com o técnico previamente).

A Família, ao visitar o Cliente, ao contactar com os Técnicos e pessoas com quem está diariamente, mostra o carinho e interesse por saber como vive na instituição, como passa o seu dia, o que faz, como lhe transmitem segurança.



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

As visitas familiares e as saídas dos Clientes a casa são os aspetos mais positivos para o Cliente interno, quer pelo voltar ao seu ambiente familiar e social, quer pelo contacto familiar ser mais prolongado.

Paralelamente, a Equipa Técnica encontra-se disponível para colaborar com a Família de forma a conseguir um trabalho coordenado na resolução dos seus problemas, quer no que diz respeito à dinâmica, quer no que diz respeito ao apoio social.

Objetivos para o trabalho a realizar com a Família:

- . Incrementar o interesse e a participação dos familiares nas atividades implementadas na instituição;
- . Participação dos familiares em projetos;
- . Continuação do trabalho realizado na instituição com os Técnicos, colaborando ativamente no projecto individual do Cliente;
- . Participação em ações de formação dadas pelos Técnicos.

Os colaboradores da A.P.A.D.P. assumem também aqui um importante papel no desenvolvimento global do Cliente. Sem eles nunca seria possível alcançar em pleno os objetivos da nossa instituição.

Assim, cabe aos Técnicos o papel de agentes informadores, formadores, dinamizadores e avaliadores.



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

7.Objetivos da área Técnica

Clínica Geral

*Observar as necessidades clínicas dos clientes visando uma prestação rápida e eficiente dos cuidados de saúde.

*Administrar os tratamentos, exames e medicação adequados aos estados de saúde dos clientes e encaminhá-los se necessário for para as instâncias e/ou especialidades adequadas.

Enfermagem

*Fazer a triagem consoante as necessidades dos clientes de serem observados pelos clínicos, externa e internamente.

*Articulação entre os colaboradores, técnicos e clínicos das diversas especialidades (ex.: Neurologia, Psiquiatria e Clínica Geral) afim de uma prestação rápida e eficiente dos cuidados de saúde.

*Executar todos os tratamentos de enfermagem prescritos pelos clínicos (ex.: injeções IM, IV, testes de BM, TA, colesterol, aspiração de secreções, aplicação de soro, pensos de escaras decúbito, suturas com anestesia, etc.).

Educação Sócio-Profissional

*Planear, planificar e organizar as actividades ocupacionais.

*Coordenar e controlar as mesmas de acordo com um plano de trabalho predefinido.



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

Fisioterapia

*Utilizar entre outros meios o exercício físico, técnicas específicas de reeducação de postura e de movimento, terapias manipulativas, cinesioterapia respiratória e drenagem, hidroterapia e massagem.

*Planear e executar programas específicos de intervenção

Psicologia

*Avaliar e acompanhar os clientes a nível comportamental para a promoção do seu bem estar psíquico, físico e social.

*Acompanhar as famílias dos clientes afim de promover a relação entre ambos e entre estes e a instituição.

*Acompanhar os colaboradores da instituição.

Serviço Social

*Promover e acompanhar a articulação entre a instituição (clientes, colaboradores), a família e a comunidade.

*Rentabilizar os recursos institucionais e comunitários existentes, através da articulação e encaminhamento a outros organismos públicos e privados.

*Desenvolver o estudo, diagnóstico de situações sociais carenciadas e/ou em situação de risco e exclusão social, quer dos clientes e seus



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

familiares, quer dos colaboradores, planeando intervenções na área social.

Terapia da Fala

*Desenvolver a linguagem no cliente de maneira mais normal ou próximo da realidade através da fala ou de outros sistemas de comunicação (Bliss, PIB, SPC, etc).

*Fazer o treino de alimentação de modo a desenvolver padrões corretos de mastigação e de deglutição.

*Estimular o controle da mobilidade dos órgãos fonadores e da respiração.

Técnica de Reabilitação

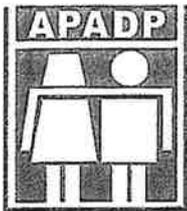
*Fazer um estudo de desenvolvimento dos fatores tónicos, posturais, gnósticos e práticos do âmbito de intervenção educativa, reeducativa e/ou terapêutica.

*Desenvolver estratégias de intervenção pela atividade motora em diferentes contextos com diferentes finalidades: saúde, condição física, lazer e recreação e competições adaptadas às características de cada cliente.

Osteopatia

*Promover o relaxamento muscular.

*Contrariar retrações musculares



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

*Apoiar na reabilitação/manutenção motora

Higiene Oral

*Promover, prever e tratar as doenças orais

*Reduzir os índices de cáries dentárias.

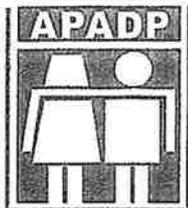
8.Previsão das Atividades para o ano de 2015

À semelhança do ano anterior, e dado os resultados bastante favoráveis que se observaram até ao momento nos Clientes, a Equipe Técnica continuará a apostar num trabalho mais personalizado e individualizado, centrado nas necessidades e capacidades que apresentam, continuando, claro está, a adequar da melhor forma os instrumentos que se encontram ao dispor na instituição com o fim de otimizar as suas competências e minorar o seu sofrimento mental, social e físico.

Tendo em conta estes aspetos, a previsão das atividades pedagógico-terapêuticas a decorrer para o próximo ano e sua frequência será:

Atividade Pedagógico-terapêutica	Frequência mensal da atividade*	Frequência anual da atividade	Número de clientes usufrem da atividade
Hipoterapia	2 sessão de 30 min.	22	42
Hidroterapia Exterior	1 sessão de 60 minutos	9	19
Hidroterapia Interior	24 sessões de 60 minutos	264	43
Natação adaptada	1 sessão de 60 minutos	9	5
Boccia	4 sessões de 120 minutos	48	8
Tênis de mesa Interior	12 sessões de 60 minutos	144	20
Remo Adaptado Exterior	1 sessão de 40 minutos	11	10
Remo Adaptado Interior	4 sessões de 40 minutos	48	10
Snoezellen	10 sessões de 40 minutos	120	35
Atividades de reabilitação	36 sessões de 15 minutos	432	40
Treino de Marcha	22 sessões de 30 minutos	264	26
Psicomotricidade e Atividade Motora Adaptada	36 sessões de 60 minutos	396	9

***Nota:** os grupos são rotativos pelo que a sua frequência nas atividades será menor do que a especificada.



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

1. Prevê-se também a realização de Atividades de Socialização:

- *Participação em atividades de cariz desportivo dos Intercentros do qual fazemos parte.
- *Realização de Desfile de Carnaval (interno e externo).
- *Promoção e organização do 2º Encontro de Desporto Inclusivo.
- *Realização da Peregrinação a Fátima, em Abril.
- *Realização de Missa no Centro Cristóvão Colombo de Oliveira, em Maio.
- *Realização de lanches convívio entre os clientes e suas famílias (Maio e Dezembro).
- *Realização de Festa do Dia Mundial da Criança, em Junho.
- *Realização de Festejos dos Santos Populares, em Junho.
- *Realização de Colónia de Férias, em Junho.
- *Realização da Semana da Porta Aberta, com temática a designar em Outubro.
- *Realização do Magusto, em Novembro.
- *Realização de Passeios lúdico-pedagógicos.
- *Realização de saídas culturais e conhecimento dos recursos da comunidade (visitas a centros comerciais, museus, exposições, etc.).
- *Realização da Festa de Natal, em Dezembro.



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

2. Prevê-se a manutenção das atividades existentes.
3. Prevê-se a criação de novos protocolos com empresas locais.
4. Prevê-se a autonomização dos Clientes através de diversos treinos: de alimentação, de atividades de vida diária, de competências sociais.
5. Prevê-se a continuação da promoção da estimulação sensorial.
6. Prevê-se a continuação da promoção da criatividade através de atividades expressivas como por exemplo a dança, o teatro, a música, a expressão plástica.

Agualva, 30 de Outubro de 2014

Lurdes de Matos
Diretora Geral

Isabel Dias
Diretora Técnica



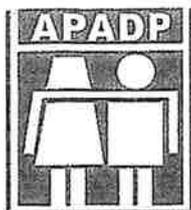
ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

PLANO DE ATIVIDADES

PARA

O ANO DE 2015

LAR RESIDENCIAL



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

ÍNDICE

- 1. Denominação e Sede**
- 2. Âmbito de Ação e Objetivos**
- 3. Pólos de Ação**
- 4. Caracterização da População**
- 5. Recursos Humanos**
- 6. Objetivos Gerais**
- 7. Previsão das Atividades para o ano de 2015**



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

1. Denominação e Sede

A Associação de Pais e Amigos de Deficientes Profundos adiante designada por A.P.A.D.P. é uma Instituição Particular de Solidariedade Social de âmbito nacional, com sede na Avenida Fernão Mendes Pinto, Quinta Casal dos Anjos, Freguesia de Agualva, Concelho de Sintra.

2. Âmbito de Ação e Objetivos

A A.P.A.D.P. exerce a sua ação na área da solidariedade e apoio social sendo seu objetivo principal promover e manter o bem estar físico e psíquico da pessoa com deficiência profunda, contribuir para o desenvolvimento das suas aptidões, autonomia e socialização visando a sua integração e responder às necessidades das famílias da pessoa com deficiência profunda.

A A.P.A.D.P. pode desenvolver outras atividades na área da solidariedade e apoio social, supletivamente à prossecução do seu objetivo principal.

As atividades da A.P.A.D.P. estruturam-se em pólos de ação, que obedecem ao disposto do número seguinte.

3. Pólos de Ação

Os pólos de ação agrupam atividades estruturadas e adequadas às características e necessidades dos seus destinatários e utilizadores e detêm autonomia financeira e de recursos humanos.



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

O pólo principal da A.P.A.D.P. é constituído pelas estruturas, equipamentos e serviços de atendimento das pessoas portadoras de deficiência profunda na valência CAO (Centro de Atividades Ocupacionais), prevalecendo as suas necessidades e atividades sobre os demais pólos de ação.

Sem prejuízo do disposto nos números anteriores, podem ser organizados serviços comuns de apoio às atividades dos diversos pólos.

A organização e funcionamento de cada pólo de ação são definidos em regulamento interno, mediante parecer favorável do Conselho Fiscal.

4. Caracterização da população

O Lar Residencial presta apoio a 56 clientes com deficiência mental profunda, com idades compreendidas entre os 27 e os 66 anos. Esta população tem em comum o facto do seu nível de deficiência, quer em termos de padrões de autonomia pessoal quer de responsabilidades sociais, se encontrar abaixo do esperado para a sua idade ou grupo social.

A A.P.A.D.P. integra na sua população diversos tipos de diagnósticos:

- . Paralesia Cerebral
- . Síndrome de Lennox Gastaut
- . Mucopolissacaridose tipo IV D. San Filippo
- . Síndrome de Down
- . Encefalopatia Metabólica
- . Oligofrenia
- . Atraso DPM com Glaucoma Congénito
- . Mixodema Congénito
- . Rubéola Congénita



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

- . Leucoencefalopatia Pós Radiogena
- . Autismo
- . Diplegia Espática – Invisual
- . Panencefalite Esclerosante Sub Aguda

5. Recursos Humanos

O Lar Residencial usufrui do seguinte quadro de recursos humanos:

- .Diretora Geral
- .Diretora Técnica/Psicóloga
- .Assistente Social
- .Psiquiatra
- .Enfermeiro
- .Chefe de Escritório
- .Encarregada de Lar
- .Encarregada de Lavandaria
- .Escriturárias
- .Monitores de manutenção
- .Auxiliar de Enfermagem
- .Ajudantes de Ação Direta de 1ª
- .Auxiliares de Ação Direta de 2ª
- .Advogada
- .Neurologista

6. Objetivos Gerais

Tem como principais objetivos disponibilizar o alojamento a clientes cujas famílias já não podem dar resposta ou já não têm nenhum suporte familiar, proporcionando um ambiente adequado e estruturante visando a promoção do seu bem estar, qualidade de vida e integração



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

social. Estes objetivos serão de acordo com as necessidades e características de cada cliente.

O plano de atividades para o ano de 2015 prevê a continuação do assegurar desta resposta, mantendo as boas práticas quer ao nível dos cuidados quer ao nível das atitudes. O respeito e a dignidade serão práticas sempre presentes na continuação do trabalho a realizar com os clientes.

Pretendemos assim estabelecer estratégias de autonomia pessoal e social através do reforço da auto-estima e auto-confiança, tendo sempre em conta as necessidades e características de cada cliente,

O ambiente familiar, acolhedor e calmo a que habituámos os nossos clientes é também uma premissa a que nos comprometemos a continuar visando assegurar o bem estar dos nossos clientes.

A família, as idas a casa, os dias festivos, as visitas, o apoio psicossocial continuarão a fazer parte dos nossos objetivos.

A realização dos projetos de vida dos nossos clientes irão manter-se, tendo em conta as suas necessidades, características e expectativas e dos principais cuidadores, visando uma intervenção de melhor qualidade.

A gestão do Lar Residencial continua a ter como base as orientações do Instituto de Segurança Social, segundo o manual "Gestão da Qualidade das Respostas Sociais – Lar Residencial". Este ano prevê-se a continuação da reformulação de instrumentos de trabalho para uma melhor intervenção junto dos nossos clientes.



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

7. Previsão das Atividades para o ano de 2015

Assim, o plano de atividades para o Lar Residencial para o ano 2015 é o seguinte:

OBJETIVOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO
*Promover a integração social; *Desenvolver as competências sociais e relações interpessoais; *Aumentar a rede de suporte social.	*Atividades lúdico recreativas; *Participar em festas da comunidade; *Organizar e/ou participar em colónias; *Realização de saídas significativas para os clientes; *Realização de passeios; *Comemorar dias festivos; *Realização de projetos de almoços na comunidade	Janeiro a Dezembro de 2015
*Promover e desenvolver a autonomia dos clientes; *Prestar cuidados de higiene e imagem.	*Realizar um plano individual de cuidados; *Realizar a atividade sempre no mesmo horário e com a mesma sequência, criando um ambiente calmo e tranquilo; *Incentivar os clientes na sua higiene pessoal; *Incentivar os clientes no seu auto cuidado.	Janeiro a Dezembro de 2015
*Promover e desenvolver a autonomia dos clientes; *Apoiar os clientes na	*Afixar a ementa; *Criar um plano individual alimentar consoante as	



ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DÉFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

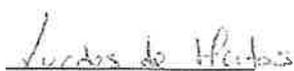
alimentação.	necessidades do cliente; *Utilizar instrumentos adaptados para uma maior autonomização na alimentação; *Afixar o horário das refeições; *Treino de autonomia na alimentação; *Durante as refeições será mantido um ambiente calmo facilitador do reforço dos comportamentos e regras de estar à mesa; *Apoiar o cliente após a refeição na higiene básica.	Janeiro a Dezembro de 2015
*Prestar cuidados de saúde e enfermagem.	*Criar planos individuais de saúde; *Acompanhar os clientes a consultas médicas e exames; *Continuar a identificar de forma clara a medicação que o cliente toma; *Criar para todos os clientes um impresso onde fica registado os procedimentos a adotar em caso de emergência e os contatos a efectuar; *Todos os medicamentos devem ser controlados ao nível da validade; *Alguns medicamentos necessitam de frigorífico.	Janeiro a Dezembro de 2015
*Envolver as famílias na vida dos clientes; *Envolver as famílias nas atividades do Lar	*Promover a participação dos cuidadores principais dos clientes nas atividades do Lar;	Janeiro a Dezembro de 2015

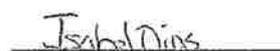


ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS
DE DEFICIENTES
PROFUNDOS
IPSS (REG. 18/85)

Residencial.	*Férias com a família; *Promover a participação dos cuidadores nos dias festivos (ex: aniversário, festa de Natal, etc.).	
*Acompanhar e gerir as equipas; *Gerir o Lar Residencial.	*Reuniões com a equipa quando necessário; *Reformular alguns instrumentos de trabalho e criar outros; *Formação contínua aos colaboradores; *Formação dos técnicos.	Janeiro a Dezembro de 2015
*Prestar cuidados no sono	*Afixar o horário de dormir; *Criar um plano individual de cuidados consoante as necessidades e características de cada cliente; *O deitar será sempre à mesma hora e num ambiente calmo, facilitador do reforço de comportamentos de dormir e descanso.	Janeiro a Dezembro de 2015

Agualva, 30 de Outubro de 2014


Diretora Geral


Diretora Técnica



FREGUESIA DE AGUALVA E MIRA SINTRA

Folha de Cabimentação

Nº Cabimento: 273

Ano: 2015

Data Registo: 27-02-2015

Data Documento: 27-02-2015

Class. Orgânica: 020000 Acção Social e Saúde

Class. Económica: 0407010000 Instituições sem fins lucrativos

Projeto e Acção:

Descrição: Apoio à APADP para "Torneio inclusivo da APADP no dia 31/03/2015"

1	Orçamento Inicial	10.000,00
2	Reforços/Anulações	0,00
3	Orçamento Corrigido	10.000,00
4	Despesas Pagas	0,00
5	Encargos Assumidos (Cabimentos)	0,00
6	Saldo Disponível do Orçamento	10.000,00
7	Despesa Emergente, que fica cativa	1.453,86
8	Saldo Residual do Projeto	
9	Saldo Residual	8.546,14

RESPONSÁVEL
